

C



Toute l'année, l'équipe s'adapte à l'environnement montagnard et vous propose des activités toutes saisons.

VTT - VTTAE - SKI ROUES - BIVOUAC
 ORIENTATION RANDONNÉE - BALADE AVEC ÂNES
 BIATHLON SKI DE FOND - SKI ALPIN - NARCHE
 NORDIQUE TRAIL - FORMATION SÉCU DVA
 RANDONNÉE ALPINE.

ENCADREMENT MONTAGNE PROGRAMME ÉTÉ 2020



www.ecoledeporte.com • 06.95.69.50.08

MESURES COVID-19 groupe max. 8 pers

- 1- Des règles de distanciation seront appliquées et expliquées avant les activités.
- 2- Le matériel spécifique prêté individuellement sera désinfecté avant et après les activités.
- 3- Toutes les activités sont réalisés en extérieur.
- 4- Merci de prévoir votre masque et votre gel hydroalcoolique.
- 5- Prévoir votre gourde et votre encas (aucun prêt ne sera possible).
- 6- En cas de doute concernant votre santé, merci de reporter votre activité.



Col de Porte
 38700 Sarcenas
 06.95.69.50.08
 info@ecoledeporte.com

n° opérateurs de voyages et séjours • IM038180002 RC MA 1446241550 695 695 008

AGENDA 2020 POUR TOUTES LES SEMAINES DE L'ÉTÉ

PENSEZ À
 RÉSERVER
 VOS SORTIES !

DU 6 JUILLET AU 24 AOÛT

LUNDI

BIATHLON LASER dès 7 ans
 RDV : pas de tir au Col de Porte
 horaires : 18h à 19h30
 29€/pers.

MARDI

RANDO ÂNES
 RDV : à définir ensemble
 horaires : 13h à 17h
 35€ adulte - 25€ enfant*

RANDO LEVER DU SOLEIL
 RDV : à définir ensemble
 horaires : en fonction de la période
 30€ adulte - 20€ enfant*

MERCREDI

CHASSE AU TRÉSOR dès 4 ans
 RDV : Saint Pierre de Chartreuse
 horaires : 10h à 12h
 5€ adulte - 8€ enfant*

MARCHE DU SILENCE dès 10 ans
 Bien-être / remise en forme
 RDV : Parking du Musée de la Grande Chartreuse
 horaires : 9h à 12h
 30€ adulte - 25€ enfant*

JEUDI

VTT ÉLECTRIQUE (ados/adultes)
 RDV : chez Brun Sport à St Pierre de C.
 horaires : 10h à 12h
 25€/pers. hors location

RANDO AQUATIQUE dès 9 ans
 RDV : à définir ensemble
 horaires : 13h à 16h30
 35€ adulte - 29€ enfant*

COURSE D'ORIENTATION
 RDV : à définir ensemble
 horaires : 9h30 à 12h
 25€ adulte - 15€ enfant*

DÉCOUVERTE FAUNE ET FLORE EN FAMILLE
 RDV : à définir ensemble
 horaire : 14h à 16h
 20€ adulte - 15€ enfant*

VENDREDI

BIATHLON AU PLOMB
 dès 9 ans
 RDV : Pas de tir du Col de Porte
 horaires : 10h à 12h
 39€/pers.

LE SOMMET ET SON LEVER DE SOLEIL SPORTIF
 RDV : à définir ensemble
 horaires : en fonction de la période
 45€ adulte

SAMEDI

CHASSE AU TRÉSOR AUX 3 SOMMETS
 RDV : parking du restaurant
 horaires : 10h à 12h
 5€ adulte - 8€ enfant*

SAMEDI & DIMANCHE

AMÉNAGEZ VOS JOURNÉES EN FAMILLE AVEC NOS ACTIVITÉS À LA CARTE
 contactez-nous



* Tarif enfant jusqu'à 12 ans

Activités encadrées par des moniteurs(trices) diplômés(ées) d'État
 Tarifs & programme à partir de 4 inscrits
 Activités sur réservation



LES STAGES



Une équipe de professionnels de la montagne pour vous faire profiter de la Chartreuse et des activités sportives dans la bonne humeur !

STAGE MULTI ACTIVITÉ :

390€ /pers.

DU 6 AU 10 JUILLET

Multi activité (de 5 à 11 ans)

VTT, découverte animation faune & flore rando, accrobranches, construction de cabane, biathlon roller, rando âne.

STAGE VTT :

350€ /pers.

DU 13 AU 17 JUILLET

Techniques VTT (de 11 à 15 ans)

Pilotage, mécanique, orientation, shap piste +1 journée en station de VTT descente.

STAGE BIATHLON :

350€ /pers.

DU 20 AU 24 JUILLET

100% Biathlon d'été (de 11 à 15 ans)

Tir au plomb, préparation physique ludique, technique ski-roues, challenge.

MINI STAGE BIATHLON :

250€ we/pers.

4 WEEKENDS ENTRE JUIN ET OCTOBRE

Ados / adultes technique de **tir à la 22lr**, **préparation physique**, **technique ski roues**.

inclus : repas de midi, matériel ski-roues, carabines et munitions



INFOS STAGES



RDV 9h00 au Col de Porte.
Fin de journée 17h15 au Col de Porte.



Depuis Grenoble utilisez le BUS ligne 62.
Au terminus et au départ du bus 'Ecole de Porte' vous confirme l'arrivée et le départ de votre enfant via SMS.



Prévoir votre pique nique, bouteille d'eau et collation quotidienne.
Aucun prêt ne sera possible.

- Prévoir une tenue de sport et des affaires de recharge.
- Inclus forfaits pas de tir et piste de ski-roues, remontée mécanique VTT.
- Tarif valable à partir de 4 personnes.

RÉSERVATION

au : 06.95.69.50.08

ou par mail : info@ecoledeporte.com

ACTIVITÉS À LA CARTE

EN FAMILLE / ENTRE AMIS



RANDONNÉE ÂNES dès 6 ans

à la journée
possibilité 2 jours en bivouac (nous consulter)

45€ /pers.



SORTIE RAFT ET HYDROSPEED ados/adultes

à la journée (repas en option)

89€ /pers.



RANDONNÉE AQUATIQUE dès 9 ans

à la demi-journée en groupe de 4 à 8 pers

29€ /enfant*

35€ /adulte



BIATHLON dès 7 ans

1h pour découvrir la pratique en groupe de 4 à 8 pers :

- **LASER** dès 7 ans **10€ /pers.**
- **AU PLOMB** dès 9 ans **15€ /pers.**



COURS DE SKI D'ÉTÉ EN SKATING dès 10 ans

1h en groupe de 4 à 8 pers.
Location de ski-roues et forfait pistes inclus

25€ /pers.

SÉMINAIRE D'ENTREPRISE

Partagez des moments intenses et fédérateurs en toute sécurité : biathlon / challenge orientation, VTTAE avec une salle de réunion et un repas montagnard

ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBAT 1h30 / à partir de

Activités et horaires adaptés à votre projet (Gratuité pour le/la futur(e) marié(e) et un témoin) dès 7 pers : chasse au trésor ou biathlon.

25€ /pers.



BIVOUAC EN MONTAGNE dès 10 ans

Dormir en montagne au plus près de la nature. Une aventure à vivre en famille ou entre amis.

60€ /pers.

COURS PARTICULIERS

SEUL / EN FAMILLE / ENTRE AMIS



BIATHLON AU PLOMB

1H30

tous niveaux (dès 9 ans)

60€ /pers.

+10€ pers
supplémentaire

Accès pas de tir et carabine inclus
Baskets aux pieds, vous allez vous prendre au jeu du biathlon, sport associant précision et maîtrise de soi.



BIATHLON À LA 22 LR

1H

tous niveaux (dès 15 ans)

90€ /pers.

+15€ pers
supplémentaire

Accès pas de tir et carabine inclus.
Baskets aux pieds, comme les pros, vous allez prendre le temps de vous initier à la 22LR à 50m. Il faudra associer précision et maîtrise de soi.



VTT & VTT ÉLECTRIQUE

2H

tous niveaux (dès 10 ans)

95€ /pers.

+10€ pers
supplémentaire

Découverte, perfectionnement technique, votre moniteur vous apportera ses conseils techniques et vous fera découvrir notre territoire.

MESURES COVID-19 groupe max. 8 pers

- 1 - Des règles de distanciation seront appliquées et expliquées avant les activités.
- 2 - Le matériel spécifique prêté individuellement sera désinfecté avant et après les activités.
- 3 - Toutes les activités sont réalisés en extérieur.
- 4 - Merci de prévoir votre **masque** et votre **gel hydroalcoolique**.
- 5 - Prévoir votre gourde et votre encas (aucun prêt ne sera possible).
- 6 - En cas de doute concernant votre santé, merci de reporter votre activité.