



CHAMECHAUDE

Avec un guide de haute montagne

Description

Départ : col de porte

RDV à 9h30 devant l'hôtel/restaurant Cartusia

D+ 750 / Durée : 5 à 6 h

Un début en forêt facile permet de prendre en main son matériel puis l'on arrive dans la prairie de Chamechaude où l'on s'exercera aux conversions.

Nous terminerons par une arête neigeuse qui vient buter sous l'éperon sommital. Nous laisserons alors les skis pour rejoindre le sommet à l'aide des câbles en place, tout en étant assuré par la corde. Après un bon pique-nique... à nous la descente!

Niveau requis

Etre à l'aise en ski sur piste rouge/noir

Avoir déjà effectué au moins une sortie en ski de randonnée

Avoir une bonne condition physique

Ne pas avoir le vertige

Matériel fourni

- Arva, pelle, sonde

- Baudrier

- casque

Matériel à avoir

- Skis de randonnée, bâtons, chaussures de ski de randonnée (location possible au col de porte "ski service Chartreuse")

- Vêtements de ski (BONNET, chaussettes, collant, pantalon respirant, polaire, doudoune, veste imperméable)

- Lunette de soleil et crème solaire

- Gants obligatoires !

- Eau et Pique-nique

Prix : 100€/personne





Charmant Som

Avec un guide de haute montagne

Description

Départ : col de porte

RDV à 9h30 devant l'hôtel/restaurant Cartusia

D+ 600m / Durée : 4/5 h



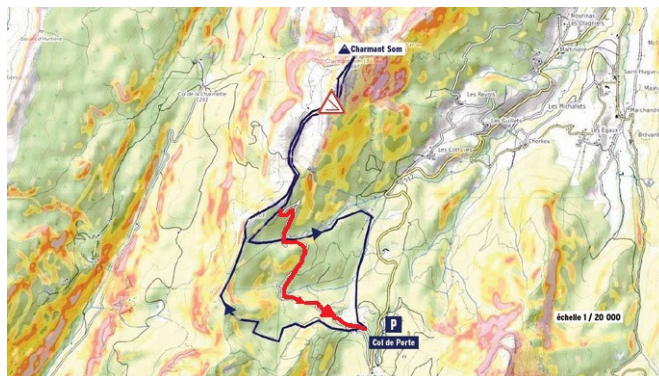
Un début en forêt facile permet de prendre en main son matériel. On rejoint ensuite l'arête du Montfrommage qui nous amène à la prairie du Charmant Som par une légère descente. Nous remonterons cette belle prairie jusqu'au sommet en terminant par quelques conversions. Après un bon pique-nique... à nous la descente!

Niveau requis

Le Charmant Som est idéal pour une 1ère sortie

Etre à l'aise en ski sur piste rouge

Avoir une condition physique correcte



Matériel fourni

- Arva, pelle, sonde

Matériel à avoir

- Skis de randonnée, bâtons, chaussures de ski de randonnée (location possible au col de porte "ski service Chartreuse")

- Vêtements de ski (BONNET, chaussettes, collant, pantalon respirant, polaire, doudoune, veste imperméable)

- Lunette de soleil et crème solaire

- Gants obligatoires!

- Eau et Pique-nique

Prix : 80€/personne