

NOS ACTIVITÉS HIVER (8 personnes minimum)

RAQUETTES À NEIGE

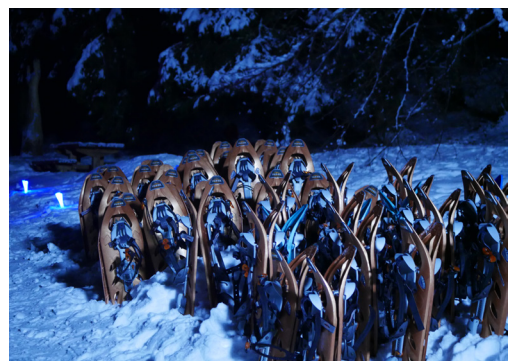
Une virée inoubliable et riche en échanges que ce soit au sein du groupe ou avec nos Accompagnateurs en Moyenne Montagne passionnés. Une randonnée en raquettes au travers les paysages de Chartreuse sous la neige est une belle expérience à vivre en groupe. Si vous souhaitez challenger vos équipes, essayez vous au challenge construction d'igloo !



2h



39€/personne encadrement et matériel



Option randonnée consciente

L'objectif ? Alliez marche et yoga. La randonnée consciente consiste à accomplir, en plein air, des postures de yoga ainsi que des exercices de respiration, avec pour décor, les montagnes apaisantes de Chartreuse. C'est un moyen de trouver de la sérénité, de relier son corps et son esprit, et d'être plus réceptif à ce qui vous entoure.



ANIMATION DVA

Détection Victime Avalanche ! Plus qu'un simple apprentissage des conditions et des risques liés à la montagne en hiver, cette activité encadrée par des spécialistes sera l'occasion pour chacun de mettre en pratique son esprit d'équipe. En effet, lors des simulations de recherches de victimes sous les avalanches, votre équipe devra apprendre à se coordonner, et à communiquer pour réussir en un minimum de temps à retrouver (et à sauver!) toutes les «victimes». Afin d'être efficace, il sagira d'être solidaire, à l'écoute et force de propositions ! A vous de jouer !



2h



45€/personne

BIATHLON DÉCOUVERTE SKIS AUX PIEDS

Le biathlon à air à 10 mètres est notre spécialité ! C'est une discipline sportive innovante idéale pour valoriser une équipe et partager un moment convivial. Comptez sur nous pour vous transmettre le goût de ce sport unique et pour vous faire passer un bon moment sportif et enrichissant. L'ambiance est garantie. Chacun peut participer à son niveau : sportif ou non tout le monde s'y retrouve. C'est l'occasion de travailler précision, maîtrise de soi et esprit d'équipe lors d'une activité en relais.



2h



69€/personne en skis et 55€/personne en raquettes



ANIMATION CHARTREUSE

Une dégustation avec une montée en gamme, ce sont 4 sortes de Chartreuse qui vous seront proposées.

De la plus légère à la plus prestigieuse en passant par la plus corsée.



2h



25€/personne